北衛家書
抗疫「珍」情

黃侶詩校長

2020 年 3 月

從抗爭到抗疫，由抗疫至抗逆，在這生長於斯的香港，從未如此疲憊、恐懼和無助。由天災到人禍，在震盪的日子稍停頓下來，想過往的豐裕，是人類過多的耗盡，身心靈都失衡而敲響了警世時鐘。

日前拜讀中大陳健民教授在獄中寫的文章，豁然所悟，他引述日本電影《下一站－天國》片中講述每一個死去的人都會去到一個過渡性的空間，被幾個天國使者面試，要他們回答：「想一想自己人生中最幸福的時刻」

當有些人就是無法回答這簡單的問題，苦無頭緒，天國使者便為他們安排有錄音機和電視的房間，讓他們翻看一生的片段，慢慢尋找那幸福時刻。如仍没法找到答案，便一直在這個空間當上義工協助他人尋找天國。

陳教授當年着學生把答案畫下圖畫，許多令人觸動：小時候爸爸背着她看星星、中學時媽媽每天帶着小食在某街角等他放學……但最頻繁出現的畫面，是一家人圍在圓枱吃晚飯，旁邊有一部電視在播放節目，那便是天國。

上帝未曾應許天色常藍、花香常漫，身處百般逆境，驀然驚覺生之盼望，不是你爭到多少名利成就、分數獎杯，而是活在當下，珍惜身邊人，活好每一天。

記得 1 月 27 日年初三疫情告急，新聞竟傳來 NBA 傳奇球星高比拜仁遽然離世，舉世籃球迷震驚哀悼。他的一生充分體現*「曼巴精神」，影響無數人愛上籃球之餘，亦教授無數人處事的態度。活着的目的不在於追求長命百歲，而在於有否活在當下，做自己的主人。他的一生亦有失意、挫敗、錯失……但卻憑着自創的「曼巴精神」，對籃球的熱愛和執著，以無懼的心態面對一切，甚至連敵人也對他心生敬意。「自己才是自己最大的敵人」是 2017 年高比在採訪時回答小球員提問，誰是自己生涯最強對手的答案。

回到現實，想到我們的孩子，特別今年面對升中的六年級同學，或許没有了自行分配學位、没有了呈分試、没有正常的課程進度……有的是前所未有的挑戰，要明白學習就是生活，生活就是最好的歷練，「合理的是訓練，不合理的是磨煉」（杏林子）。同學們別把自我捆綁在分數中，不要為（只有）90 分而流淚、不要為試題掙分而失去對師長教導的敬信、不要迷失在網絡虛幻世界而失去自制尊重……在困境中更體會上帝：不要以別人對你的看法衡量自己的價值，而要以你對別人看法衡量自己。

近讀明報周刊介紹香港一位小五生劉衍一，早在去年 9 月，深受瑞典女孩 Greta Thunberg 啟發；每周五站在校門前向人宣講不同環境議題。澳洲山火令五億動物葬身火海，漫天烽火，讓衍一更清晰要喚醒大家為環境作出改變，「不是選擇，而是必需」，他每星期預備不同的一分鐘演說內容，有時關於亞馬遜森林大火，有時說綠色聖誕；縱然換來譏笑，他仍堅持行動。「如果地球再升 1.5℃甚至 2℃，會有很多災難。香港也會有很多地方水浸，到時大學都被水浸了。」他更自發向區議員及店鋪商人討論減碳游說。

「疫」境自強，活在當下，在肺炎病菌肆虐的今天，願上帝保守我們，有耐心、紀律、自信、關心別人，積極地整裝待發的態度。當一切連制度都會崩潰崩壞，没有什麼是必然、不可變，就是自我的革新，明白真材實學，逆境自強，我們才能更好掌握和活出豐盛的生命；我更會珍惜生命中的快樂，不管那是多麼微小；更明白生命中真正重要的是什麼。

註：*Kobe Bryant:《The Mamba Mentality》
其中傳遞的信念，例如：

1. 我們都曾自我懷疑，你不需要否定它，但你也不能向它屈服。你要做的是去擁抱它。
2. 我一直致力將我的恐懼與疑慮化為力量和決心。
3. 低頭不是認輸，是要看清楚自己的路；仰頭不是驕傲，是要看見自己的天空。
4. 壓力與挑戰，都是促使我成長的機會。
5. 一旦你知道失敗的感覺，你的決心才會成功。