

家長校董的話

運動與家庭共同成長

今年二月，我參加了學校運動會，這讓我感到十分興奮和感激。回想起上一次參加運動會已經是四年前，那時我的女兒還是一年級學生，現在已經是五年級了。經歷了疫情的影響，我很感恩能夠再次參加運動會，這讓我更深刻地體會到運動的意義和價值。

運動不僅令學生更健康，還能給予學習機會令學生成長。透過運動，學生可以鍛煉身體，提高身體素質。尤其在運動會比賽場上，學生可以學習如何與人溝通合作，培養團隊合作精神，以及如何在壓力下保持冷靜和應對能力。這些能力對學生未來的身心靈健康發展至關重要，不僅能夠幫助他們更積極地投入學習，並成為更好的自己。

我建議家長可以花些時間陪伴孩子參與有興趣的活動。這不僅可以讓孩子感到開心和快樂，同時也可以加強家長與孩子之間的互信和同理心關係，並共同學習新技能、克服挑戰和困難。要培養一份良好的親子關係，我們需要保持着一顆同理心，成為彼此之間最好的聆聽者。

家長校董
梁瑞康先生 梁詠芯 (5D)



主席的話

家長同學們，主內平安！自2月以來，感恩有校方妥善的準備，家長們的信任和同學們的配合，並蒙神的保守，北衛家終於在復常的軌道上以穩健的步伐向前邁進。

為了回應家長對學生在校午膳的關心，校方特意邀請了我和另一位家長校董梁端康先生加入了「午膳監察小組」。在2月尾，我倆一同回校參觀了校方處理飯盒的過程和學生享用午膳的情況，更親身試吃了當天的四款餐膳。我和梁先生已即時向校方回饋意見，亦將家長的關注向校方反映。家教會會繼續積極和校方溝通，確保學生能夠享用具質素的午膳，好讓家長放心。



與此同時，家教會亦不敢怠慢，我們在3月舉辦了正面管教工作坊體驗課；在4月又開辦了4節非洲鼓親子體驗班、還展開了為期兩個月的正面管教家長班。鑑於新冠肺炎疫情反覆，今年5月，我們以悠閒活動日取代以往的親子旅行，讓家長和孩子們一起參與各項遊戲和活動，渡過輕鬆愉快的一天。有賴大家的熱心投入和支持，以上活動得以順利和圓滿地完成。本人謹代表家教會向大家獻上感謝！希望在不久的將來，我們能在更多的活動中見到你們每一位的笑臉。

常言道：一年之計在於春，但當春天過去，夏天來臨，也就象徵着接近學年的尾聲。雖然在這一年當中，有些老師、有些家長、有些同學都離開了北衛家。然而，無論日子如何，身在何處，神的祝福絕不會離開北衛人。讓我們都時刻懷着「智」「仁」「勇」的精神，在世界不同的角落，作鹽作光。更願大家記得在北衛家的點點滴滴，若干年後，驀然回首，依舊擁有美好又珍貴的回憶。

最後，祝福大家常存盼望、喜樂平安。

謝瑩晶女士
王經譽 (5D)、王經殷 (3A)



非洲鼓班

《親子非洲鼓體驗班》

2D 蔡立勤 媽媽 Angela

家教會於4月舉辦了兩日4堂的「親子非洲鼓體驗班」，有50多位家長及同學一齊體驗學習非洲鼓Djembe的樂趣。

透過導師以輕鬆愉快的教學方式，讓家長和同學進入充滿動感和節奏的氛圍。Djembe的音色清脆宏亮，變化萬千，小朋友還可以發揮自己的創意演奏傳統非洲樂曲，增加對音樂的愛好，訓練手部肌肉的靈活度，提昇專注力從而增加學習動力！

每一節課都充滿歡樂氣氛，大家都很享受當中的樂趣。



同儕伴讀

6C 羅頌言 5A 羅溢言 媽媽 Karen

疫情三年，「同儕伴讀」受阻，當再一次恢復實體學習，「同儕伴讀」亦都恢復！

感恩看見我的孩子成長了，由「學習大使」變成「小老師」再出發。

我作為家長義工，眼看小組內的同學都投入學習，主動閱讀，我也很欣喜。

盼望「同儕伴讀」能夠薪火相傳，繼續鼓勵同學多閱讀，而且讓學生不單學習互相關懷，並懂得關心幼小的學弟學妹。



6C 施泓哲 3B 施曉悠 媽媽 Tracy Cheung

時光如流水，轉眼間我已擔任同儕伴讀家長義工第4年。由於過往新冠疫情，同儕伴讀活動斷斷續續甚至停止。今個學年上課復常，終於可以和同學一起閱讀圖書，玩遊戲，聽故事等活動，令學生和家長可以在早上充一充電，注滿力量。我覺得參加同儕伴讀義工服務很有意義，可以接觸不同年級的同學，看著同學們开开心心閱讀圖書，從中了解校園生活，又可以與其他義工家長分享心得，令我獲益良多。希望未來可以參與更多義工活動。



故事爸媽

3C 楊舒由 媽媽 Winnie

有幸成為「故事爸媽」的一份子，與其他家長一起為三年級的同學演繹《獅子與兔子大對決》的故事。從選書、創作劇本、訂製道具至設計活動，每位家長都悉心籌備，預習綵排。演出當日，同學都看得非常投入，並積極參與互動的環節和延伸活動，實在感恩！

4A 郭雁晴 家長 (Brenda和Wan)

今年是我們第四年參演故事爸媽。當初家長們都很用心選擇故事，寫劇本，製作道具、背景、音樂和小禮物，遺憾第一年三次演出機會都碰上停課而取消了！第二年復課後很感恩終於可以演出，到今年已有四個年級的同學看過這個故事，心血總算沒有白費，特別期待今年沒有口罩阻隔的演出。



運動遊戲日

5B 譚洛知 3B 譚博恩 爸爸

對我們家而言，兒子第一次的運動遊戲日是有重要的意義！

因為疫情影響而停辦兩年的運動遊戲日，今年終於重啟！我兒子今年小三，這是他第一次參加運動遊戲日，也是我第二次參加比賽。第一次是五年前陪伴女兒參加，之後有一年小西灣運動場水浸加上兩年疫情的影響，我們一家就這樣失去三年的機會。

我和太太得知舉行日期後，十分雀躍，馬上請假，全家人一起參加，為了讓兒子有開心難忘的第一次遊戲日，我同樣參加了比賽，今年是師生校友家長4x100接力賽！最後我們的隊伍勝出了，我又一次拿下金牌，這是我想送給兒子的禮物！

回想這三年疫情，兒子失去很多珍貴的學校生活，從幼稚園高班到小學三年級，這段時間對他學習自理，群體生活等方面都非常重要，所以我和太太實在焦急也非常無奈，我們非常珍惜難得的學校活動，並希望透過實際行動、積極參與，讓孩子學會珍惜，懂得感恩。同時也盼望生活回復正常，孩子健康快樂地成長！



5C 林倬穎

大家盼望多年的運動遊戲日，終於在今年2月22日於小西灣運動場重現了！幸運地，我能夠成為家長義工，走到跑道起點為參賽者作上線檢錄，最難忘的是協助那些低年級生，見證他們為人生的第一場比賽努力向前衝！另外，我和女兒參加了親子遊戲比賽，各位家長和同學們都非常投入，我亦意想不到自己也有領獎牌的份兒呢！期待下一年，能夠繼續到場參與這一場精彩的運動遊戲日！



賣旗活動



4C 王德信 2C 王暉彤
媽媽 Winnie

很高興兩兄妹有機會一起賣旗，他們很積極，一早便起床出發，幸得街坊踴躍捐輸，令他們很快便把所有旗賣清。孩子也明白一分耕耘一分收穫，多勞多得的道理。



正面管教工作坊體驗課

參與《正面管教工作坊體驗課》最大的提醒，就是做到正面管教，要有耐性對待小朋友，就要先善待自己。作為家長，是要以小朋友為主，但都不是人生的全部。多謝Teacher Duck Duck提及ME Time的重要性。不要理會別人的眼光，知道自己需要什麼就只有自己！很期待將來能再參與延續的《正面管教家長班》的課程，再跟導師探索如何輕鬆當父母。

2C 鄭寬憫 媽媽 葉佩明女士



建立關係的障礙

當帶著壓力和情緒處理孩子錯誤行為，父母最常用甚麼方法？



悠閒活動日

2023年5月6日是一個大日子——因為這天是闊別3年的家教會親子旅行舉行的日子！

過去數年，親子旅行因受疫情影響而停辦。今年，它改以「悠閒活動日」的名義進行。在5月6日的早上，160名參加者，包括校長、家長、同學和老師，都準時齊集於學校禮堂等候出發，大家的心情有多期待和雀躍，可想而知。

當日，大家到達位於薄扶林的香港傷健協會賽馬會傷健營後，在營地導師的帶領下，以分組形式輪流參加了5項活動：香草田園晴天娃娃製作、泡泡足球、IPSC室內氣槍射擊、運動攀登和躲避盤。孩子們尤其喜歡泡泡足球，互相碰撞時倒在地上滾來滾去的，引得大家捧腹大笑，到後來還演變成足球比賽，連平時嚴厲的楊sir和文質彬彬的劉灝汶老師都在場上大展腳法，球場上充滿了歡笑聲。至於最受歡迎的活動自然是室內氣槍射擊，在這個營地獨有的活動中，每位參加者都變身成為酷酷的神槍手，可說是非常新鮮刺激的體驗呢！

感恩我們在晴朗的天氣下完成整日活動，亦感謝營地的配合和導師的悉心指導，讓眾人都能在安全的環境下耍樂。最後，感激校長、老師、家教會委員和義工們同心合力籌辦是次活動。希望每位參與的家長和同學都享受是次活動日的樂趣，並渡過輕鬆愉快的一天。

謝瑩晶女士
5D 王經譽、3A 王經殷



小六畢業家庭心聲



彈指一揮六年間，光陰似箭不再返。
入讀小一在長康，半日讀書半日玩。
小二遷至百福道，全日學習興致高。
小三突遇新變數，人心惶惶家中度。
新冠病毒猛如虎，小四小五無出路。
求學唯有在家中，iPad、MacBook無路。
小六呈分迫眉睫，考試盡力莫徒勞。
校長主任齊上陣，老師辛勤導與教。
智仁勇訓要記牢，心懷大志必得報。
畢業降臨分別即，各奔前程有會期。
待得疫情淡化去，校友重聚多歡趣。

6C 歐陽仲一家長

時間過得很快，驟眼6年已經過去，終於來到畢業了。這六年有很多美好的回憶，大家為著呈分努力發奮，亦為運動會啦啦隊出盡法寶。堂上搞笑的情景，大家為著少少事情爭吵，這些片段有喜有悲，到現在大家仍然回味無窮。畢業後大家各散東西，到不同的學校再展開新一頁，但我仍不忘北衛精神及各位老師的教導。



6A 李麗雅家長



不經不覺已經來到六年級了，很快女兒便畢業！還記得爸爸帶著您開學的情境，就好像昨天發生的事！

仍記得第一天開學望著您穿上小學的校服，突然覺得我女兒長大了很多；第一天放學回家時，我在校巴士站等您下車的時候，心裏面感到莫名的感動，眼淚在雙眼打滾，這是我女兒第一次坐校巴上學哦。

好感恩女兒能夠入到北衛，去學習；去成長。在這裏您每天都很愉快的上學；您很積極去參與學校的活和擔當一些服務團隊。您認識到很多好朋友，亦有很愛錫您的老師。媽媽亦都跟您一樣在學校認識到一班志同道合的家長，我們一起回校做義工，在PTA一起事奉。

很快您便要離開北衛踏入另一個新的階段。媽媽希望您帶著「智」「仁」「勇」的精神去面對新的環境，新的挑戰，繼續有一夥服務精神，愛人愛神。



6C 吳天敏家長 Jean

有人說：「學校是社會的縮影，每個小朋友的性格、童年回憶都建基於小學的教育。」作為家長的我和太太，藉此感謝北角衛理小學的校長、老師及同工在過去日子悉心教導和栽培我們的小朋友。今日我們欣喜見到他們的小學畢業，更加見證小朋友一步一腳印的成長，為未來豐盛的人生建立基礎。我在此獻上感謝，感謝同學們陪伴葉博謙的成長歷程。祝願你們未來日子學業進步，擁有愉快的人生，積極貢獻社會。



6C 葉博謙家長