

# 北角衛理小學

## 主席的話

感謝神！承蒙各位家長厚愛，過去五年有幸在家教會和家長校董崗位上服侍，獲益良多！期間曾籌辦多項不同種類的活動，例如和委員們每年一起為著聖誕話劇去編劇，尋找別開生面而又對同學們有益的題目並將之演出。我也喜歡每年為敬師日選曲並填寫歌詞。雖然填寫的不是甚麼華麗的歌詞，但每個字都是出於真心，只求向各位老師表達一絲敬意，感激他們的勞苦。商討籌辦60周年校慶可算是我最深刻的大項目！那年我們製作了聖誕動畫，又與老師委員一起組織樂隊拍片唱聖詩，也為校慶劇作了《夢工場》呢。還有很多很多……不能盡錄。所有服侍的經驗使我畢生受用，能結識到不同的家長義工們更是難得！

我必須要感激黃校長，在她的帶領、包容和鼓勵下，各項活動能夠順利完成。也藉此機會多謝曾校監、校董、老師委員和家長們曾給予的協助，好使各項活動得以運作暢順並往往超額完成。沒有你們，我甚麼都不能作，我在你們的身上學到了很多有用東西，也留下了很多美好回憶呢！最後，我一定一定要感激太太的支持，沒有你打理家庭，我怎能無後顧之憂地抽身完成學校工作。感謝神！

時光荏苒，眨眼來到說再見的時候，我將要邁步向前展開新里程了。認識我的家長或許知道我們一家決定移居英國。感謝神的看顧，祂已經為我們預備了房屋和學校了，所以請大家不用掛心！實不相瞞，我提筆良久，不知怎樣為這段落寫下去，心裏萬語千言，百般滋味！最後，我決定寫一些彼此鼓勵的話：《使徒行傳》裏邊記載到有很多「去留」，但上帝好像刻意使作者路加醫生迴避為這些事評論錯對。原來無論去或留，其實都有上帝測不透的心意，神要求我們心意更新而變化，察驗何為祂的純全、善良、可喜悅的旨意！讓我們一齊學習。天下無不散之筵席，我深信我們共建的美好時光不會因距離而磨滅。無論身處何地，神給我們各人的大使命都沒有改變！就讓我們效法基督，繼續在不同崗位上為主作美好見證，成為孩子們的榜樣，薪火相傳！

最後，我很放心地離開，因為我知道未來的兩位家長校董都是滿有愛心和帶着使命的，深信他們定必為學校、為北衛人的福祉盡心竭力！我也祝福下屆的家教會委員，願上帝建立你們的工作！

祝大家以馬內利！主恩常在！福杯滿溢！

嘉建基先生（1B嘉百航，5D嘉貝莉）



## 家長校董



感恩！擔任家長校董一職，除了能夠讓我身體力行參與相關校務、與一眾校董成員的互相交流之外，更有幸能參加相關的校董培訓課程及專題講座，好讓我能更了解當下的教育新政策和運作，與時並進，實在獲益良多。

此刻，本學年亦快將完結，意味着我的孩子亦快將從北衛學生身份變成北衛校友。回望過去的六年裏，從長康街的舊校搬到百福道的新校園，孩子們能得到更優質的學習環境、配套和校園生活，非常感恩。最後，衷心感謝校長和老師對孩子們悉心的栽培和教導，讓他們茁壯成長、展翅高飛！

黃啓華先生（6C 黃愷杰）

# 為慶祝家教會成立25周年，特別邀請兩位前家教會主席分享點滴

## 我當了北衛的校工

感恩，我的三個兒子有幸在北衛愉快地學習並渡過美好的童年。由第一天大兒子註冊到小兒子畢業，足足十二年。當年在長康街校門接送放學，慢慢被招攬作義工，家教會委員和主席。

當中最為深刻的是家長對學校的投入和關心，其中一年，有一位北衛學生遇上家庭慘劇不幸喪生，翌日早上大批傳媒來到學校附近，希望訪問同學是否認識遇難的學生。校長為了避免學生情緒被牽動，馬上聯繫家教會動員家長委員和義工到校協助，幫忙陪同上午校學生放學時謝絕傳媒採訪。忙了一整天，家長解散前回校作總結時，分享到各傳媒記者抱怨的說話：「這小學為甚麼有這麼多校工？」即時引來家長們捧腹大笑，我們也很樂意當了一天的校工。

北衛家長們的熱心，實在難得，祝願北衛家教會會務蒸蒸日上，一眾家長情牽北衛，繼續作個無愧的佣人。



讀了十二年北衛的家長／校工  
溫立文先生

2012-2018（第十六至二十一屆主席）

## 互相效力 彼此服事

二十二年前的這段時間，親愛的主將我們一家從北角衛理堂幼稚園帶進北角衛理小學這個大家庭，蒙恩的路就這樣延續下去。

學校是兒童離開家庭最先接觸的小社會，也是家庭以外最具影響力的系統。孩子每天踏進校園的一刻，校內的人、事、物均對他們帶來或多或少的啟迪。老師和家長也需要加以留意及作出適切的回應，與孩子保持恆常和密切的溝通至為重要，在孩子遇到問題時作出適時的介入及適切的支援，家長和學校合作的重要性自然不言而喻，這也是我作為社工，在多年服務身處高危環境的青少年的工作中的實務經驗和智慧。

隨著兒子在2000年踏入北角衛理小學，女兒亦於2004年一同在北衛受教，心裏實在感恩。蒙神的帶領讓我在2002年加入了家長教師會，在梁麗麗校長帶領下，能與老師和其他家長一同肩擔家教會的事工至2010年。細細數算神的恩典，從作為旁觀者靜靜享受被服事，到自己親自投入參與家長教師會的工作，與其他家長義工及老師並肩努力，為著孩子們各方面的需要而盡自己的一份，大家都沒有計較自己付出了多少，一點一滴，分享交流遇到的困難和心得，彼此學習，在在都讓我享受着這樣服事。

我們的孩子能夠在北衛受教，全是神的帶領；我們能夠有份於參與服事，也是蒙神的恩典。在完結八年的家教會和校董會服事後，感恩主仍讓我繼續有份於校董會的服事至今，二十二年來我在校牧、校監、校董、校長、老師、家長和孩子們身上有很多學習。看着孩子們一代又一代的成長，老師們一代又一代的交替，家長們的投入、對學校的關心和熱誠卻從未減少，這些都成為我的激勵。

盼望家長們繼續支持參與北衛的服事，互相效力，幫助孩子們成長，成為學校的好伙伴，讓這個「家」繼續蒙神的祝福和眷顧，榮神益人。

陳張若蝶女士

2003-2010（第七至十三屆主席）



# 動一動——親子瑜珈班

感恩本會獲得「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃」支持，於二月至三月第五波疫情期間順利舉辦了為期四節的網上親子瑜珈班。除了讓大家認識瑜珈運動外，家長與子女在zoom的課堂中仍能有不少互動的樂趣，大家都享受其中。



## 家長心聲

早前，我參加了由家長教師會舉辦，共四個星期六早上的親子瑜珈班。其實，我本身並沒有運動的習慣，只是抱著星期六早上不用上班，「玩玩也可以」的心態報名。在四個星期裡，導師教我們的動作簡單，也很容易跟上。讓我最難忘的是導師教了君君和妹妹用腳掌來打電話，她們到現在還有時以此動作來彼此溝通呢！



課程完了後，可能因為家長和小朋友都建立了疫情下「親子運動」的概念，我現在有時也會找些YouTube運動片來做，君君除了會跟著我一起做，還會化身成KOL，用平板電腦拍運動片要我跟著她做呢！真慶幸參加了這活動，使我們有一個很好的開始！

**莫嘉敏女仕 1C 談彥君**

多謝兩位瑜伽女導師的教導，用輕鬆有趣的方法去指導我們完成瑜伽的動作，會利用日常的物品協助，例如拖鞋，毛公仔作協助，以便我們更易掌握完成動作，過程是輕鬆有趣，和子女們一起完成，特別有親子互動。既可增加親子之間的情感交流，又有益身心。



**2A 區迦煜 4A 區熙瞳家長**

我和華朗在二，三月期間參加了學校舉辦的「親子瑜珈班」。上堂氣氛輕鬆有趣，我們都很投入。投入之處並不單是學習瑜珈姿勢，還有母子二人之間有趣及親密的互動。現在當我在家做伸展運動時，華朗有時都會走過來做一些搞笑的小動作，自創一些他自己的親子瑜珈動作。



**3B 李華朗家長**

回想起瑜珈班舉辦的那時候，疫情非常嚴重，學校所有課程也轉為zoom，連出外做運動的機會也沒有。幸好，家教會舉辦了網上親子瑜珈班，不但令我們有機會在家中做運動，還能夠放鬆心情，更令我們一家人可以一齊參與，在家中得到一點樂趣，真有益身心！

**2A 司徒宇凌及  
4A 司徒宇僇家長**



很高興可以有幸參與由家教會舉辦的「親子瑜珈班」。由於疫情關係，小朋友開始上zoom課堂，大人又要在家工作，大家忙忙碌碌，整個生活模式的轉變，都令我忘記了要有親子時間。大家彼此靜一靜，停一停，好好感受自己的呼吸，留意自己的身體，讓大家都機會放鬆一下。導師讓初認識瑜珈的我們慢慢去體會，透過模仿動物和一些互動遊戲，讓我們十分投入，享受當中的樂趣。有些動作我們要互相合作，互相溝通，輪流去做，有時真係「笑到碌地」！幾堂的瑜珈課很快就結束了，希望大家之後都有機會再體驗啦！

**鄭桂蘭女仕  
2B王悅晴&4D王卓昇**



很高興能參與到家教會舉辦的「親子瑜珈班」，由於疫情關係，未能到校上實體課，但能在網上Zoom跟老師學瑜珈也是一件不錯的事情，平日家長返工忙碌未能有很多時間去陪伴子女，藉着這次的家教會活動，既能讓我和子女去增加親子活動，身心都放鬆之餘，又慢慢地去體驗瑜珈課的樂趣。老師授課的方式也很有趣，不時扮演不同的動物角色，我們玩得很開心，希望以後也能夠有機會再參與活動。

**劉梅芳女仕  
3A林俊鍵 6C林恩兒**



# 非一般~親子和諧粉彩興趣班

在疫情期間，家長和同學們都減少外出，儘量留在家中。有見及此，家教會希望為家長和同學們增添在家的樂趣及彼此的互動，讓親子間留下更多美好的回憶，於是籌備了網上親子和諧粉彩興趣班。

感恩是次活動大受歡迎，家長學生們反應非常踴躍。本會順利舉辦了為期四節，每節各2小時的親子和諧粉彩興趣班，並分了初小組及高小組兩組別，每組有25對親子組合。



在活動中，導師希望透過繪本分享、詩歌、金句及和諧粉彩體驗，讓家長及同學們在疫情中能輕輕鬆鬆投入活動，並從繪本中學習愛己愛人，畫出一張專屬自己的獨一無二的和諧粉彩畫作。

同學和家長都十分投入這次和諧粉彩的體驗。歡迎透過以下QR code，欣賞更多優秀的作品。



雖然我們看不見神，祂的恩典卻是很實在地每天與我們同在，感恩。

感恩能參與這次親子和諧粉彩興趣班。

立勤和我都很享受當中的過程並一起學習技巧。感謝學校與PTA舉辦這興趣班。

Angela ID 蔡立勤



1D 陳晞逸



這不是一個有趣的畫班，也是一課能讓小孩認識和享用主耶穌的愛，感謝主和各位負責人的愛心服侍。



感謝APPLE姨姨淺白有序地教授和諧粉彩技法及主愛的信息，更感謝學校及家教會安排這個親子活動，過程中可以見到小朋友另一面的想法，也提供了一個可延續的親子活動謝謝。



第一次嘗試，有好好嘅效果，感謝導師的悉心教導亦分享了一首很有意思嘅詩歌，所以將歌詞放在畫上分享給各位

1C 王晞彤



當我用手弄散顏料感到十分有趣，然後慢慢地呈現出漂亮的畫作，也令我感到十分驚訝！

感謝學校，PTA成員組織了一個很有意義的活動！活動中不但令我們對「和諧粉彩」有更深的認識及掌握了不同的技巧，而且也令家長及小朋友能享受親子之餘更能夠從中認識我們在天上的父。認識耶穌，追蹤十字架！多謝你們！

3B 楊政宇家長

# 高低年級活動日

雖然本年度繼續因為疫情關係未能到運動場舉行「運動遊戲日」，但學校無懼疫情對活動的影響，舉行了「多元學習活動體驗日暨運動體驗日」，讓各位子女能體驗不同的班際體望運動活動外，更加入生命教育等元素，讓整個學習活動更有意義。主席嘉建基先生更於當天活動中擔任嘉賓，主持開幕儀式及頒發比賽活動獎項。



## 開幕禮



## 詠春



## 洪拳



## 家長義工——故事爸媽



# 班際競技比賽



# 學生成果體驗日

剛於二零二二年七月十六日舉辦完畢的「學生成果體驗日」，是次活動對外開放。當天節目豐富，除了有介紹學校特色的簡介會外，還有「了解小一課程」、「參與體驗活動」、「玩轉黃金時段」及「欣賞同學才華」四類精彩活動。

當天熱鬧非常，不少家長都攜同年幼子女前來參觀，踴躍參與當中的活動；同時欣賞各同學的樂器、體藝和才藝表演，當然少不了觀賞同學及家長義工們耕種的天台農莊。

是次活動得以順利完結，除了感謝校長，老師的精心策劃和設計外，亦非常多謝熱心的家長義工們辛勞付出，再一次實踐了「家校合作」的精神。



中國舞表演



趣味小手工



Hip Hop 表演



皮影戲



創科天地



陀螺戰隊



課程及校舍簡介會



繽紛氣球——家長義工



英語至國



天台農莊



體育表演



運動科學



校園電視台

# 家教會派發檢測包

在四月即將復課時，各個家庭迫切需要快速抗原測試套裝已備復課之用，於是家教會立即搜購了2500盒快速抗原測試套裝，連同校友及家長的捐獻，合共五千盒快速測試套裝送往學校，在復課當日派發給全體師生，以解燃眉之急。感恩在主的眷顧下，一切順利。



## 北衛冷笑話



疫情中，都市人的情感或多或少都受到壓抑，就連小朋友也不例外。屬靈上，我們都嚮往「喜樂的心乃是良藥」，但在人未找到這喜樂甘甜之先，聽一個笑話，或許能夠為生活添多一點姿彩呢！

有見及此，第25屆家教會委員盼望藉着舉辦「北衛冷笑話」比賽，將歡樂帶給身邊的人，為長期抑壓帶來點點舒緩。無論同學成功使人開懷大笑還是會心微笑，盡了力就可以了。讓我們北衛人一起滙聚正能量！為所有的北衛師生打打氣。

我們收到的作品題材包羅萬有，同學們聯同兄弟姊妹以及家長一起參與，更有小朋友為這次活動載歌載舞。大家快快一齊拿出你的手機，利用以下的 QR Code 觀看同學們的優秀作品，接收我們北衛發放出來正能量吧！



<https://sites.google.com/nmps.edu.hk/pta-event-2022/>

編輯委員：

顧問：校監曾立基先生 黃侶詩校長

委員：葉麗珊老師 莊琮蓮女士



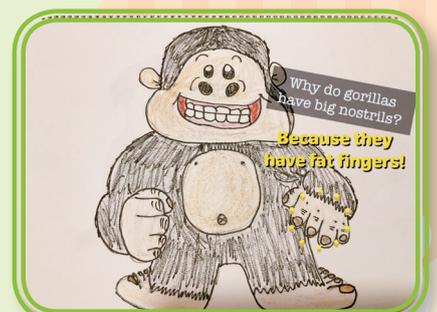
冠軍《北衛兄妹冷笑話》——4D王卓聲及2B王悅晴



亞軍《洗衣機》——2A黃苑晴



季軍《5歲的爸爸》——1C談彥君



季軍《8 Silly Jokes》——2C李泳霖及3D李沛霖



季軍《唔夠力》——6C鄭碩永



優異獎《刷牙》——1C黃學謙



優異獎《90分》——5D張博文